

JUAN FELIPE
miramontes

2 CONGRESO
INTERNACIONAL
DEL POTENCIAL
HUMANO
Existir para *trascender*



TALLER MATUTINO DE 9:00 A 13:00 HORAS

T-1 RECICLAJE EXISTENCIAL

- DESCRIPCION DEL TALLER: Reconocer a través de la influencia de personas y personajes importantes en la propia vida, cuáles son nuestros recursos existenciales personales.

REQUISITOS: Una mitad de cartulina para cada participante y Crayolas de colores.

TALLER VESPERTINO DE 15:00 A 19:00 HORAS

T-A AUTOBIOGRAFÍA LOGOTERAPÉUTICA

DESCRIPCION DEL TALLER: Conocer mediante las propias experiencias de vida, cuáles son nuestras respuestas que nos hacen sentir plenos y orgullosos.

REQUISITOS: Hojas de papel y bolígrafos

Patricia
Marcela crast

2. CONGRESO
INTERNACIONAL
DEL POTENCIAL
HUMANO
Existir para *trascender*



TALLER MATUTINO DE 9:00 A 13:00 HORAS

T-2 TRANSFORMANDO LA ADVERSIDAD DESDE EL CUERPO

- DESCRIPCION DEL TALLER: Taller vivencial que propicia “el estar en tiempo presente” trabajando con el cuerpo a fin de detectar las situaciones dolorosas y transformarlas desde la autorregulación y la resiliencia. Abrir un espacio de autoexploración a través de técnicas psicocorporales. Reconectar con las sensaciones, sentimientos, emociones y posturas, atrapadas en vivencias de adversidad y moverlas hacia la resiliencia.
- -
 -
 -
 -

REQUISITOS: Ropa cómoda, calcetas, un paliacate, un cojín, una toalla grande personal, una velita aromática, cerillos, un ramo pequeño de flores para compartir y 5 fotos personales que te agraden (impresas en papel)

TALLER VESPERTINO DE 15:00 A 19:00 HORAS

T-B ARTETERAPIA RESILIENTE

DESCRIPCION DEL TALLER: Abrir un espacio de autoexploración lúdica para conectar con nuestra creatividad, como factor protector de la resiliencia. Reflexionar acerca del proceso creativo desde el modelo de la resiliencia, Trabajar vivencialmente sobre los sistemas de creencias que limitan el libre fluir de la creatividad y Liberar y nutrir "al artista que todos llevamos dentro" para reconocernos como co-creadores de nuestras vidas.

REQUISITOS: Ropa cómoda, un paliacate, un cojín, un instrumento musical pequeño, elementos para disfrazarse y una nariz de payaso



TALLER MATUTINO DE 9:00 A 13:00 HORAS

T-3 UNA EXPERIENCIA EN MI VIDA DESDE LOS VALORES VIVENCIALES DE CREACIÓN Y DE ACTITUD DE LA LOGOTERAPIA

DESCRIPCION DEL TALLER: Breve reflexión sobre el tema de los tres valores de la logoterapia y diversos ejercicios personales con esos tres valores

REQUISITOS:
Papel, lápiz y ropa cómoda

TALLER VESPERTINO DE 15:00 A 19:00 HORAS

T-C EL SENTIDO DE LA VIDA ENTRE LA FELICIDAD Y EL SUFRIMIENTO DESDE LA LOGOTERAPIA

DESCRIPCION DEL TALLER: Breve reflexión sobre el tema del sentido de la vida, la felicidad y el sufrimiento y diversos ejercicios para aprender a convertir el sufrimiento en sentido de vida.

REQUISITOS: Papel, lápiz y ropa cómoda

JOSE LUIS
CAÑAVETE TORIBIO

2. CONGRESO
INTERNACIONAL
DEL POTENCIAL
HUMANO
Existir para *trascender*



TALLER MATUTINO DE 9:00 A 13:00 HORAS

T-4 LA DECODIFICACIÓN NO INTRUSIVA EN EL MUNDO POLÍTICO.
¿PORQUE VOTAMOS Y CÓMO LEEMOS A NUESTROS CANDIDATOS?
¿ES POSIBLE MEJORARLOS?

DESCRIPCION DEL TALLER: La comunicación política está llena de mensajes superpuestos, a veces contradictorios, que nos hacen votar a un candidato o dejar de votar a otro y esto sucede en décimas de segundos. El manejo de los códigos de cada canal de comunicación se convierte en un mecanismo imprescindible en la comunicación del mundo político.

REQUISITOS: Interés en el tema y disposición para aprender

TALLER VESPERTINO DE 15:00 A 19:00 HORAS

T-D LA DETECCIÓN DE LA MENTIRA, UN PROTOCOLO DE TRABAJO

DESCRIPCION DEL TALLER: Desde el análisis minucioso de un video se pueden establecer contradicciones entre lo que decimos y lo que pensamos. Los contenidos de un texto, las expresiones de nuestro rostro o la simple forma de manejar nuestro espacio aportan una información valiosa sobre el mensaje oculto que pretendemos retener.

REQUISITOS: Interés en el tema y disposición para aprender

DR. RUBÉN ALBERTO
IBARRA AYALA

2 CONGRESO
INTERNACIONAL
DEL POTENCIAL
HUMANO
Existir para *trascender*



TALLER MATUTINO DE 9:00 A 13:00 HORAS

T-5 VISUALIZANDO MI MAPA DE MUNDO DEL VIVIR EN PAREJA

DESCRIPCION DEL TALLER: Que las personas participantes, descubran su construcción del vivir en pareja y realicen sus ajustes creativos a dicho mapa. Este taller (el de arriba) trata del clarificar los sentidos y significados de lo que se hace con la intención de hacerle saber a la pareja que se le ama, así como de lo que se espera de respuesta a dichos actos.

REQUISITOS: Ropa cómoda, un cojín, hojas blancas, lápices y caja de pañuelos desechables

TALLER VESPERTINO DE 15:00 A 19:00 HORAS

T-E CO-CONSTRUYENDO COMO PAREJA, EL MAPA DE LA RELACIÓN
DESDE LAS DIFERENCIAS

DESCRIPCION DEL TALLER: Que las personas participantes, descubran su construcción del vivir en pareja y realicen sus ajustes creativos a dicho mapa. Este taller muestra una forma del como construir en forma conjunta, en la pareja, un mapa que una las distintas visiones que se tiene del ser pareja, aprovechando las diferencias que existen entre los miembros de la pareja.

REQUISITOS: Ropa cómoda, un cojín, hojas blancas, lápices y caja de pañuelos desechables



TALLER MATUTINO DE 9:00 A 13:00 HORAS

T-6 EDUCACIÓN PARA LA PAZ Y TRANSFORMACIÓN DE CONFLICTOS

DESCRIPCION DEL TALLER: Se trata de un taller vivencial de entrenamiento en habilidades para la creación de prácticas de paz conjunta a través de vivir sus diversas dimensiones, así como la transformación de conflictos pacíficamente. En el taller se trabaja con técnicas socio-afectivas: gimnasia cerebral, meditación activa, transformación positiva de conflictos y juegos cooperativos.

REQUISITOS: Ropa cómoda, zapatos bajos, botella de agua y un lápiz

TALLER VESPERTINO DE 15:00 A 19:00 HORAS

T-F CULTURA DE PAZ Y COMUNICACIÓN COMPASIVA

DESCRIPCION DEL TALLER: Es un taller en el que se podrá conocer y experimentar los espacios de paz y la Comunicación compasiva como herramienta para fomentar la Cultura de paz. Así mismo se practicara la danza del corazón para contactar con un aspecto de la compasión.

REQUISITOS: Traer ropa cómoda, una libreta y colores

FERNANDO
SAGAÓN PULIDO

2. CONGRESO
INTERNACIONAL
DEL POTENCIAL
HUMANO
Existir para *trascender*



TALLER MATUTINO DE 9:00 A 13:00 HORAS

T-7 TALLER KINTSUGI: RESTAURA LAS CICRATICES DE TU HISTORIA

DESCRIPCION DEL TALLER: Las cicatrices forman parte de nuestra vida y de nuestra historia, a través de la metáfora de Kintsugi restaurémos nosotro mismos con materia preciosa, encontremos el wabi sabi de nuestras cicatrices, hagamos de este arte un modo de vida.

REQUISITOS Ropa cómoda y traer cada participante un objeto significativo roto, viejo o deteriorado.

TALLER VESPERTINO DE 15:00 A 19:00 HORAS

T-G EL TALLER DE LAS ILUSIONES

DESCRIPCION DEL TALLER: El taller de las ilusiones es un taller único. Acoge a los corazones rotos, a aquellas personas que han perdido la esperanza y que no hallan su sitio en el planeta. En este inusual taller se ajustan los mecanismos que conforman el ánima, los sueños se recomponen y los temores desaparecen.

REQUISITOS: Ropa cómoda, cubre ojos, un tapete individual y cojín.





TALLER MATUTINO DE 9:00 A 13:00 HORAS

T-8 LA BIODANZA, UNA FORMA DE TRASCENDER

DESCRIPCION DEL TALLER: La biozanda es un sistema de integración humana, renovación orgánica, reeducación afectiva y reaprendizaje de las funciones originarias de vida. Su metodología consiste en inducir vivencias integradoras por medio de la música, del canto, del movimiento y de situaciones de encuentro en grupo.

REQUISITOS: Asistir con ropa cómoda, limpios, sin collares ni pulseras y con una botella de agua

TALLER VESPERTINO DE 15:00 A 19:00 HORAS

T-H LUDOTERAPIAS EN EL AULA, PARA APRENDER CON EMOCIÓN

DESCRIPCION DEL TALLER: Antes, la educación se basaba en la transmisión de conocimientos de forma natural y simple, y hoy en día, poseemos unas técnicas y unas estrategias que hacen que esa transmisión sea placentera para el maestro/a e interesante para el alumnado, favoreciendo una participación activa mediante las ludoterapias.

REQUISITOS: Pans o ropa cómoda, un tapete, un cojín y un par adicional de calcetines

FERNANDO
CISNEROS PADILLA

CONGRESO
INTERNACIONAL
DEL POTENCIAL
HUMANO
Existir para *trascender*



TALLER MATUTINO DE 9:00 A 13:00 HORAS

T-9 APROXIMACIÓN HERMENÉUTICA A ALGUNOS DISCURSOS SOBRE LA TRASCENDENCIA

DESCRIPCION DEL TALLER: Analizar discursivamente algunas de las consideraciones comunes respecto a la existencia y la trascendencia del ser humano. La concepción de trascendencia, las estructuras de pensamiento, la lectura del discurso y la interpretación discursiva: Los símbolos y las representaciones.

REQUISITOS:

Listado de 10 frases sobre la trascendencia del ser humano y el nombre del autor de cada frase, Archivo electrónico de un video sobre trascendencia del ser humano con el que el participante concuerde en su mensaje o contenido y un objeto envuelto como regalo para intercambiar con alguno de los participantes.

TALLER VESPERTINO DE 15:00 A 19:00 HORAS

T-I LA TRASCENDENCIA EN MI NOCIÓN PERSONAL DEL MUNDO

DESCRIPCION DEL TALLER: Identificar algunos elementos incluyentes en la noción individual de mundo para proceder a un ejercicio de autoevaluación de la práctica cotidiana hacia la trascendencia. Aprenderemos sobre Noción de mundo, Los paradigmas sociales, La noción de trascendencia, Identidad y Cosmovisión.

REQUISITOS: Un juguete, archivo digital de un video clip musical del total agrado del participante y una prenda de vestir de las favoritas del participante.





TALLER MATUTINO DE 9:00 A 13:00 HORAS

T-10 SEXUALIDAD (ES), REFLEJO PLENO Y FIEL DE NUESTRAS PASIONES

DESCRIPCION DEL TALLER: Generar reflexión y trabajo personal sobre las sexualidades, y la forma en que se viven, de tal manera, que los asistentes trabajen, y tomen conciencia, sobre como disfrutan, crean, sienten, exploran, comparten, co-existen, comunican, se relacionan, y más, responsablemente en su sexualidad.

REQUISITOS: Ropa cómoda, un paliacate, una vela con protector, aceite corporal, almohada, cobija y disposición para compartir y experimentar.

TALLER VESPERTINO DE 15:00 A 19:00 HORAS

T-J EXISTO O DESISTO EN PAREJA

DESCRIPCION DEL TALLER: Promover un trabajo de crecimiento personal, que genere reflexión sobre la forma en que nos co-creamos o destruimos en una relación de pareja, de tal forma que los asistentes renueven su mirada y puedan descubrir que tanta libertad, alegría, disfrute, plenitud, amor, pasión y más, generan en su relación.

REQUISITOS: Ropa cómoda y disposición para compartir (se)

MTRA. MARTHA OLGA
HERRERA JUÁREZ

2. CONGRESO
INTERNACIONAL
DEL POTENCIAL
HUMANO
Existir para *trascender*



TALLER MATUTINO DE 9:00 A 13:00 HORAS

T-11 MANEJANDO EL MIEDO, EL ENOJO Y LA TRISTEZA EN NIÑOS
A TRAVÉS DE TÉCNICAS DE TERAPIA GESTALT

DESCRIPCION DEL TALLER: Este taller permitirá a los participantes comprender la importancia de abordar las emociones básicas, reconocer los objetivos de las emociones para redireccionar el trabajo terapéutico con niños.

REQUISITOS: Disposición para el aprendizaje, trabajar con niños de preescolar, primaria y educación especial.

TALLER VESPERTINO DE 15:00 A 19:00 HORAS

T-K HABLANDO DE EVALUAR LA PERCEPCIÓN EN NIÑOS

DESCRIPCION DEL TALLER: Comprender e interpretar el test de percepción visual de Marianne Frostig, para tener elementos diagnósticos y para resolver con ejercicios los problemas de aprendizaje, que se ven reflejados en la lectura, escritura y cálculo matemático.

REQUISITOS: Disposición para el aprendizaje, trabajar con niños de preescolar, primaria y educación especial.

MTRA. ROSY EVELYN
GONZÁLEZ AGUILERA

CONGRESO
INTERNACIONAL
DEL POTENCIAL
HUMANO
Existir para *trascender*



TALLER MATUTINO DE 9:00 A 13:00 HORAS

T-12 CEREMONIAS Y RITUALES CHAMÁNICOS PARA LA VIDA DIARIA

DESCRIPCION DEL TALLER: Profundizaremos en la importancia del ritual y la ceremonia chamánica, de acuerdo a la cosmovisión de los Kero, aprendiendo algunos de sus rituales e integrándolos con otras herramientas terapéuticas. Para de esta manera poder utilizarlos en la vida cotidiana

REQUISITOS: Ropa cómoda, Apertura y Disposición, una piedrita o algún objeto significativo.

TALLER VESPERTINO DE 15:00 A 19:00 HORAS

T-L CO-CREANDO AL AMOR DE MI VIDA

DESCRIPCION DEL TALLER: Se revisaran patrones, creencias y ciclos no cerrados a partir de los cuales elegimos y construimos nuestras relaciones. Trabajando en ello y de esta manera tener la posibilidad de co-crear en mejores circunstancias y con más herramientas.

REQUISITOS: Ropa cómoda, Apertura y Disposición





TALLER MATUTINO DE 9:00 A 13:00 HORAS

T-13 HONRANDO A MIS ANCESTROS PARA AMPLIAR LAS POSIBILIDADES DE MI SER AUTÉNTICO

DESCRIPCION DEL TALLER: El objetivo de este taller es: integrar de forma conciente en el árbol familiar a todos aquellos que pertenecen a la red familiar, el dar un lugar a los ancestros que han dejado un legado importante; honrar a los ancestros es tenerlos presentes y fluir con ellos. De esta forma podré ir soltando las creencias limitantes que he tomado y decido modificar.

REQUISITOS: Ropa cómoda y disposición para compartir

TALLER VESPERTINO DE 15:00 A 19:00 HORAS

T-M LOS SUEÑOS COMO UNA GUIA PARA NUESTRA VIDA

DESCRIPCION DEL TALLER: El Objetivo de este taller es: Comprender y utilizar nuestros sueños como una guía en nuestra vida, generando un análisis desde diferentes paradigmas, para ello utilizaremos técnicas como, Constelaciones Familiares, Técnicas Gestálticas, de la Psicología Analítica, Tradiciones Ancestrales, etc.

REQUISITOS: Ropa cómoda, traer un sueño escrito, pasado o reciente que sea relevante para la persona.

MTRA. PATRICIA
PADILLA MUÑOZ

2 CONGRESO
INTERNACIONAL
DEL POTENCIAL
HUMANO
Existir para *trascender*



TALLER MATUTINO DE 9:00 A 13:00 HORAS

T- 14 UN CAMINO DEL DESARROLLO DEL POTENCIAL HUMANO: SER, HACER Y TRASCENDER

DESCRIPCION DEL TALLER: Desarrollar una conciencia de crecimiento a partir de la teoría y técnicas vivenciales propias del desarrollo humano y la logoterapia con el fin de que los asistentes desarrollen su potencial humano orientado a una vida con sentido. Vive la experiencia de explorar los 5 caminos para explorar las áreas en las que es más probable encontrar el sentido a tu vida.

REQUISITOS: Libreta y lapicero, Ropa cómoda, calcetas, una cartulina, una venda de yeso y apertura y disponibilidad de realizar trabajos en equipo e individual.

TALLER VESPERTINO DE 15:00 A 19:00 HORAS

T-N AUTOTRASCENDENCIA VS AUTORREALIZACIÓN

DESCRIPCION DEL TALLER: Ubicándonos en un único contexto: el Humanístico-Existencial, compararemos estos dos conceptos desde la Psicología Humanística de Abraham Maslow y la Tradición Existencial, más específicamente, la Logoterapia de Viktor Frankl, respectivamente. Y será a través de ejercicios vivenciales, que podremos potenciar el desarrollo personal, diferenciando entre la meta final y el proceso evolutivo.

REQUISITOS: Ropa cómoda, libreta, lapicero y un pequeño obsequio envuelto para regalo

MTRA. LAURA
MARQUEZ HERNÁNDEZ

2. CONGRESO
INTERNACIONAL
DEL POTENCIAL
HUMANO
Existir para *trascender*



TALLER MATUTINO DE 9:00 A 13:00 HORAS

T- 15 EL CAMINO DE LA RECUPERACIÓN DESPUÉS DE UNA PÉRDIDA.

DESCRIPCION DEL TALLER: Cuando se presenta una pérdida y con ella un dolor inevitable, se inicia un proceso de duelo que es necesario vivir y contactar; este taller pretende mostrar pasos y pautas tanatológicas hacia ese camino de recuperación para ayuda personal y ayudar a otros.

REQUISITOS: Ropa cómoda, libreta de notas y botella con agua natural

TALLER VESPERTINO DE 15:00 A 19:00 HORAS

T-O TAMBIÉN EL SUFRIMIENTO TIENE SENTIDO

DESCRIPCION DEL TALLER: Descubrir que en nuestro potencial humano está la resiliencia y la capacidad de aprender a vivir con las nuevas experiencias, de tal forma que podremos decir que también el sufrimiento tiene sentido cuando le encontramos ganancias a nuestras pérdidas y podemos trascender a partir de ello.

REQUISITOS: Ropa cómoda, libreta de notas, pluma y 5 hojas tamaño carta en diferentes colores.



TALLER MATUTINO DE 9:00 A 13:00 HORAS

T- 16 TANATOLOGÍA: DE LA PÉRDIDA A LA LIBERTAD

DESCRIPCION DEL TALLER: Sensibilizar a las personas asistentes, que la libertad implica perdida de creencias, demandas, idealizaciones y control de que las circunstancias sean como quisieran que fueran, porque para existir se tiene que estar dispuesto a dejarse ser y dejar vivir.

REQUISITOS: Ropa cómoda.

TALLER VESPERTINO DE 15:00 A 19:00 HORAS

T-P EL ARTE DE SABER DECIR ADIOS A TU EX

DESCRIPCION DEL TALLER: Reflexionar y concientizar los procesos que han dejado pendientes con las exparejas que les dificulta poder dar cierre a esa experiencia. El despedirse de una relación implica un proceso; por ello el adiós es el primer paso para soltar y dejar ir proyectos, planes e idealizaciones creadas en pareja.

REQUISITOS: Ropa cómoda

MTRO. FRANCISCO
CHARGOY ORTÍZ

2. CONGRESO
INTERNACIONAL
DEL POTENCIAL
HUMANO
Existir para *trascender*



TALLER MATUTINO DE 9:00 A 13:00 HORAS

T-17 NEURO LIDERAZGO PARA EL ÉXITO

DESCRIPCION DEL TALLER: Partiendo de comprender cómo funciona el cerebro, su anatomía y su fisiología, el neuroliderazgo intenta definir la base neuronal del liderazgo y de la gestión de las personas. La conducta, la toma de decisiones, la motivación, la inteligencia emocional, la forma de relacionarse con otros, la inteligencia y aprendizaje individual y organizacional son aspectos que tiene que tomar en cuenta un buen líder.

REQUISITOS: Ropa cómoda, cuaderno y pluma.

TALLER VESPERTINO DE 15:00 A 19:00 HORAS

T-Q LA GESTIÓN EFICAZ DE LAS EMOCIONES

DESCRIPCION DEL TALLER: Este taller te ayuda a conocerte mejor, a controlar tus emociones, a mejorar tus habilidades interpersonales, a automotivarte y a gestionar correctamente tus habilidades profesionales para poder avanzar en tu carrera. El objetivo es que consigas adquirir las herramientas necesarias para la comprensión y la regulación de tus emociones.

REQUISITOS: Ropa cómoda, cuaderno y pluma.

JOSÉ LUIS
MELÉNDEZ CORIA

CONGRESO
INTERNACIONAL
DEL POTENCIAL
HUMANO
Existir para *trascender*



TALLER MATUTINO DE 9:00 A 13:00 HORAS

T-18 ESPIRITUALIDAD EN TIEMPOS DE COLERA, ELECCIONES Y DEMÁS LOCURAS (CURÁNDOME EL ALMA)

DESCRIPCION DEL TALLER: Es un taller práctico donde realizaremos una serie de ejercicios espirituales bajo la tutela y postura de algunas de las tradiciones más practicadas en el planeta, desde las más antiguas tradiciones orales y místicas hasta las más modernas posturas eclécticas.

REQUISITOS: Ropa muy cómoda, libreta u hojas, lápiz, bolígrafos, veladora con vasito de cristal o plástico y llevar una botella personal de agua mineral, y cooperación para comprar un pastel.

TALLER VESPERTINO DE 15:00 A 19:00 HORAS

T-R MUERTOS, MORIBUNDOS Y BIEN VIVOS
(RECONSTRUYENDO MI EXISTENCIA)

DESCRIPCION DEL TALLER: Es un taller donde haremos una propuesta metodológica y de didáctica comunitaria en torno al tema del duelo y el dolor, por cualquier tipo de pérdida. Con tintes de antropología de la muerte, psicodrama, estudio de nuestra culturalidad de muerte, nos ayudara a crear propuestas que den posibilidad de experimentar los dolores de la existencia por pérdida.

REQUISITOS: Ropa muy cómoda, libreta u hojas, lápiz, bolígrafos, veladora con vasito de cristal o plástico y llevar una botella personal de agua mineral, y cooperación para comprar un pastel.



TALLER MATUTINO DE 9:00 A 13:00 HORAS

T-19 ENFERMEDAD: EL LENGUAJE SIMBÓLICO DE LAS DEUDAS FAMILIARES

DESCRIPCION DEL TALLER: Taller dirigido a personas que quieran comprender la relación entre las enfermedades y los aspectos transgeneracionales, así como, entender las construcciones simbólicas de los asuntos inconclusos a través del cuerpo como una forma de expresión de los aspectos familiares que no se han logrado clarificar, entender y por lo tanto restablecer.

REQUISITOS: Ropa cómoda, Disposición a compartir, Conocimiento de aspectos generales de su familia

TALLER VESPERTINO DE 15:00 A 19:00 HORAS

T-S LOS FANTASMAS DE MI EX, VISIÓN TRANSGENERACIONAL DE LA ELECCIÓN DE PAREJA

DESCRIPCION DEL TALLER: Por medio de clarificación de patrones e “incidentes” dentro de las relaciones de pareja, se pretende hacer una comprensión fenomenológica de las elecciones de la misma y su relación con los aspectos ancestrales que implican la reparación y las lealtades invisibles. Así también, el subsecuente cese de estos patrones que generará una elección diferente.

REQUISITOS: Ropa cómoda, Disposición a compartir, Conocimiento de aspectos generales de su familia

SERGIO MISAEL
ESPÍNDOLA RAYGADAS

2. CONGRESO
INTERNACIONAL
DEL POTENCIAL
HUMANO
Existir para *trascender*



TALLER MATUTINO DE 9:00 A 13:00 HORAS

T-20 TU EXISTENCIA A TRAVÉS DE LOS SUEÑOS

DESCRIPCION DEL TALLER: Los sueños nos ayudan a comprender el por qué y para qué de nuestra existencia, trabajando cada elemento proyecto en el proceso onírico y su relaciona con nuestro entorno social y familiar para hacernos consciente de nuestras experiencias de vida.

REQUISITOS: Ropa cómoda y disposición para el trabajo

TALLER VESPERTINO DE 15:00 A 19:00 HORAS

T-T PSICODRAMA Y DUELO

DESCRIPCION DEL TALLER: Las pérdidas, a pesar de ser dolorosas, nos ayudan a encontrar un número de posibilidades y sentido para nuestra existencia. El psicodrama como técnica psicoterapéutica ayudará a la persona a encontrar un camino que le permita vivir en plenitud y con la conciencia de ser seres en transformación.

REQUISITOS: Ropa cómoda y disposición para el trabajo