



Homenaje a la vida y obra del
Dr. Enrique Ernesto Recio Ávila



3

3
CONGRESO

“Sentido de vida:
Diversidad y riqueza
del potencial ignorado”

POTENCIAL
HUMANO

24.25.26
MAYO 2019

SÍGUENOS:    

WWW.UHH.EDU.MX

DR. ENRIQUE ERNESTO RECIO ÁVILA

Ha dedicado 45 años de sus vida profesional al fortalecimiento de nuestro Sistema Educativo Nacional desde una perspectiva incluyente y de calidad.

Ha sido investigador del Programa Nacional de Educación Superior, formador de muchas generaciones de mediadores pedagógicos de todos los niveles de la educación, asesor y director de importantes instituciones universitarias públicas y privadas.

Es creador de innovadores y exitosos programas de posgrado, maestría y doctorado, y creador del Modelo Pedagógico del Potencial Humano.



3^o
POTENCIAL
HUMANO

CONFERENCIAS

CONFERENCIA MAGISTRAL



DR. EDUARDO CALIXTO

Médico cirujano. Doctorado Neurociencias, UNAM. Post Doctorado en fisiología cerebral en la Universidad de Pittsburg, PA, EUA.

Autor de los libros: “Un clavado al cerebro” y “Amor y desamor en el cerebro: Descubre la ciencia de la atracción, el sexo y el amor”.

VIERNES

24

16:15 hrs.

CÓMO AMAR CON LÍMITES SIN RENUNCIAR A LO QUE SOY



DR. ALEJANDRO DI GRAZIA

Doctorado en Psicoterapia Humanista, Instituto Humanista de Sinaloa, A.C. Doctorado en Psicoterapia Humanista, Universidad Nexum México. Maestría en Psicoterapia Gestalt, Instituto de Psicoterapia Gestalt México. Maestría en el Desarrollo del Potencial Humano, Instituto Desafío Celaya, Guanajuato. Maestría en Sexualidad Humana, Instituto Carl Roger Puebla. Lic. en Psicología, Universidad de Buenos Aires Argentina, revalida Instituto Carl Rogers Puebla. Lic. en Psicología Clínica, Universidad de Buenos Aires Argentina, revalida Instituto Carl Roger Puebla.

VIERNES

24

18:15 hrs.

TESTIMONIO DE VIDA / CONCIERTO



EFRAÍN BERRY

Efraín Medina Berry Vargas estudió canto, solfeo, piano, expresión corporal, desarrollo escénico, composición literaria y actuación. Carrera de administración de empresas y especialización en mercadotecnia UNAM. Debut en teatro, obra musical "Selena". Audicionó en el reality "La Academia" en México. Audicionó en "Latin American Idol" donde con un conjunto de cualidades personales y artísticas logró quedar de tercer lugar entre los más de 40 mil personas que intentaron entrar al programa.

VIERNES

24

19:15 hrs.

LXS OTRXS: DIVERSIDADES QUE NOS DAN SENTIDO



MTRO. MAX JIMÉNEZ ROJAS

Formador de Sexólogos educadores y clínicos desde hace 19 años. Terapeuta Gestalt. Especialidad en Desarrollo Humano. Terapeuta Existencial desde hace 17 años. Director Académico del Círculo de Estudios en Terapia Existencial.

DOMINGO

26

09:30 hrs.

POIESIS, UNA MIRADA DE PSICOANALISTA



DRA. MARÍA ESTHER MARTÍNEZ FRANCO

Fue catedrática titular de los cursos de psicoanálisis en la Facultad de Psicología de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla durante 25 años, hasta su jubilación. Ha ejercido clínica psicoanalítica por más de 30 años. Egresó del Centro de investigaciones y Estudios Psicoanalíticos cuando Néstor Braunstein era director de esa institución.

DOMINGO

26

10:30 hrs.

“EN ESTO CREO”



MTRO. NATIVIDAD CASTREJÓN VALDEZ

Licenciatura en Psicología Humanista por el Instituto de Psicoterapia Gestalt. Maestría en Psicoterapia Humanista, IUR, Puebla. Master en Programación Neurolingüística con Certificación Internacional Richard Bandler. Diplomado en “Habilidades directivas para la administración municipal”, Diplomado en Desarrollo de competencias directivas, entre otros. Doctorante en Desarrollo del Potencial Humano, UHH.

DOMINGO

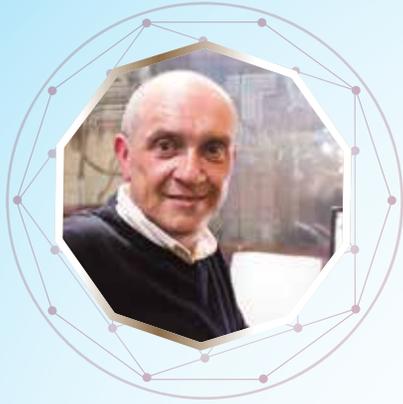
26

12:30 hrs.

3

TALLERES

POTENCIAL
HUMANO



DR. ALEJANDRO DI GRAZIA



MTRO. MAX JIMÉNEZ ROJAS



ARTURO CISNEROS CUAYAHUITL

1 TALLER MATUTINO

**ME SIENTO SOL@ EL ARTE DE
BUSCAR DONDE NO SE
ENCUENTRA**

A TALLER VESPERTINO

**DESPUÉS DE TODOS ESTOS
AÑOS QUIÉN SOY YO**

2 TALLER MATUTINO

DIVERSIDADES EN SEXUALIDADES

B TALLER VESPERTINO

LO IGNORADO EN MÍ

3 TALLER MATUTINO

**GESTIONANDO LAS HABILIDADES
SOCIOEMOCIONALES EN EL AULA**

La Educación Socioemocional es un proceso de aprendizaje a través del cual los niños y los adolescentes trabajan e integran en su vida los conceptos, valores, actitudes y habilidades que les permiten comprender y manejar sus emociones, construir una identidad personal.

Requisitos: Ropa cómoda, tapete para sentarse, un par extra de calcetines

C TALLER VESPERTINO

**EL ARTE COMO HERRAMIENTA
PEDAGÓGICA PARA POTENCIAR
EL APRENDIZAJE EN LA
INFANCIA.**

A través del arte podemos aprender porque toda expresión artística sensibiliza y ayuda en la construcción del yo, facilita la expresión de sentimientos y emociones, permite potenciar vivencias personales y desarrollar el aprendizaje integral de los niños.

Requisitos: Una pequeña franela y una playera para ensuciar.



MARÍA EUGENIA PÉREZ SIERRA

4 TALLER MATUTINO

¿QUÉ TE HAN DICHO DE ÉL...?

Quizás lo más amado, lo más olvidado, lo más odiado, lo más asombroso, lo mucho o poco aceptado. Lo más destruido o lo más cuidado sea el cuerpo. La pregunta es ¿qué nos han dicho de él...? y la segunda pregunta que se deriva de ésta primera es: ¿y... con esos mandatos como lo experimentamos?

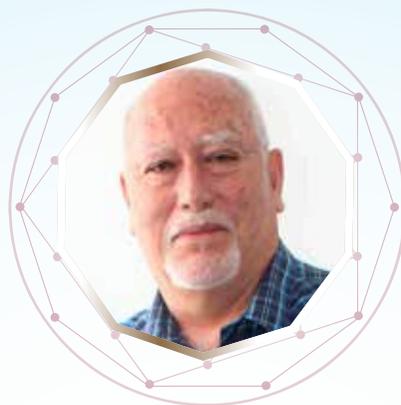
Requisitos: Ropa cómoda y un pañuelo que cubra bien sus ojos.

D TALLER VESPERTINO

ELECCIÓN: VIDA-MUERTE

La forma en que "estamos" en un constante eligiendo nuestro diario vivir, es probable que sea la misma en que vamos determinado nuestra situación actual de vida o de muerte. Es decir, cómo las elecciones cotidianas, nos dan vida plena o "caminamos por la vida" sin paz, tranquilidad, felicidad.

Requisitos: Ropa cómoda y una fotografía de cuando eran niños y una reciente.



FERNANDO SAGAÓN PULIDO

5 TALLER MATUTINO

TALLERES DE KINTSUGI: EL ARTE DE LA RESILIENCIA

El participante vivirá en su historia la diferencia entre estar roto y estar dañado, intentando recomponerse de un hecho traumático: "Un daño se puede reparar, zurcir. Lo roto es difícil de reparar, casi siempre es mejor cambiarlo por otro. En cambio, lo dañado tiene una reparación posible.

Requisitos: Ropa y calzados cómodos. Traer una fotografía familiar o de algún personaje que le sea muy significativo, cojín y tapete.

E TALLER VESPERTINO

Wabi-Sabi: EL ARTE JAPONÉS DEL AMOR PERFECTO EN UNA RELACIÓN IMPERFECTA

Los participantes encontrarán infinitas posibilidades del darse cuenta en sus relaciones de pareja y aprender a aceptar, a estimar, e incluso a agradecer las imperfecciones de su pareja.

Requisitos: Ropa y calzados cómodos. Traer una fotografía familiar o de algún personaje que le sea muy significativo, cojín y tapete.



MARTHA OLGA HERRERA JUÁREZ

6 TALLER MATUTINO

EL POTENCIAL HUMANO INFANTIL VALORADO DESDE LA NEUROPSICOLOGÍA

En este taller abordaremos aspectos teóricos y prácticos relacionados con el funcionamiento del sistema nervioso central del recién nacido, aprenderemos a evaluar a través de escalas del desarrollo a bebés de 0 a 3 años.

Requisitos: Disposición para el aprendizaje, trabajar con niños de preescolar, primaria y educación especial.

F TALLER VESPERTINO

APRENDIENDO A CONSTRUIR ESTRATEGIAS EMOCIONALES

En este taller abordaremos aspectos teóricos y prácticos relacionados con el trabajo socioemocional en el aula de acuerdo al nuevo modelo educativo.

Requisitos: Disposición para el aprendizaje, trabajar con niños de preescolar, primaria y educación especial.



ROSY EVELYN GONZÁLEZ AGUILERA

7 TALLER MATUTINO

CONECTANDO CON LAS DIOSAS EN TI

Este taller, es una oportunidad para profundizar en tu proceso de autoconocimiento y construcción consciente de tu ser mujer. Haciendo de manera práctica y dinámica una revisión de los arquetipos de las Diosas en ti y de cómo integrarlas y manifestarlas en tu cotidiano.

Requisitos: Ropa cómoda (de preferencia con falda o vestido), apertura y disposición.

G TALLER VESPERTINO

UN ENCUENTRO CONTIGO

El proceso de conocernos y construirnos es continuo. En este taller trabajaremos con elementos de la terapia Gestalt, hipnosis, Ericksoniana, Terapias transpersonales y meditación activa, que te darán la posibilidad de tener mayor conciencia de quién estas siendo, y de apropiarte cada vez mas de tu existencia, construyendo con mayor claridad quien quieres ser.

Requisitos: Ropa cómoda, apertura y disposición.



IETZA EUGENIA REYES GUZMÁN

8 TALLER MATUTINO

“TRASCIENDO, VALORO, E INTEGRO MIS CRISIS, TRISTEZAS, LOCURA Y SOMBRA, PARA POTENCIAR MI EXISTIR.”

Los asistentes tomarán conciencia por medio de distintas experiencias, sobre la importancia de valorar lo que socialmente es considerado “negativo”. Y descubrirán que, gracias a esos momentos de dolor, incomodidad, rechazo y más, nos encontramos con nuestra mayor trascendencia y cambio.

Requisitos: Ropa cómoda y disposición para compartir

H TALLER VESPERTINO

LO QUE ACEPTAS, TE SOMETE, LO QUE NIEGAS, ¿TE TRANSFORMA?

Promover el diálogo interior, y el compartirse, para que a través de ello y de varias dinámicas, la persona tome conciencia de cuantas creencias que ha aceptado le han hecho perder la magia de su esencia, por seguir rutinas, costumbres, ideologías ajenas, negándose a explorar y sentir.

Requisitos: Ropa cómoda. Paliacate. Vela con protector, fotos impresas de momentos y con personas que he pasado experiencias significativas, ya sea dolorosas, o de situaciones que han generado tristeza, o quizá son el recuerdo de algo que genero un gran cambio. (min. 10 fotos, máx 20, pueden traer varias en una hoja).



BEATRÍZ HERNÁNDEZ KELLEY

9 TALLER MATUTINO

HONRANDO A MIS ANCESTROS PARA AMPLIAR LAS POSIBILIDADES DE MI SER AUTÉNTICO

Integrar de forma consciente en el árbol familiar a todos aquellos que pertenecen a la red familiar, el dar un lugar a los ancestros que han dejado un legado importante; honrar a los ancestros es tenerlos presentes y fluir con ellos.

Requisitos: Ropa cómoda y disposición para compartir

I TALLER VESPERTINO

AUTOPERCEPCIÓN CONCIENTE DEL CUERPO Y LAS EMOCIONES A TRAVÉS DE LA RESPIRACIÓN Y EL MOVIMIENTO

Generar un acercamiento a una autopercepción más consciente a partir de la integración e implementación de técnicas corporales yóguicas y bioenergéticas sobre, la motricidad del cuerpo, la respiración, las emociones, los sentimientos y la autoexpresión, identificando y liberando algunos bloqueos asociados a experiencias corporales y/o psicológicas.

Requisitos: Ropa cómoda, una mascarada, paliacate o pashmina, agua para beber.



PATRICIA PADILLA MUÑOZ

10 TALLER MATUTINO

¿CÓMO HAGO LO QUE HAGO? DESCUBRIENDO MI POTENCIAL EN EL TRABAJO

Ubicándonos en un único contexto: el Humanístico-Existencial, desde, la Logoterapia de Viktor Frankl y El Desarrollo del Potencial Humano. El objetivo es que a través de ejercicios vivenciales, se logre identificar el sentido del trabajo potenciando el servicio profesional, diferenciando entre la vocación, profesion y mision.

Requisitos: Ropa y zapatos cómodos, calcetas.

J TALLER VESPERTINO

RESILIENCIA... EL POTENCIAL IGNORADO

La capacidad de enfrentar circunstancias adversas y salir fortalecido de las mismas, es una potencialidad del espíritu humano que se descubre. A partir de técnicas vivenciales de la logoterapia y del desarrollo del potencial elegirás que actitud tomarás ante la triada trágica, visualizando tu capacidad en el camino hacia el sentido.

Requisitos: Ropa y zapatos cómodos, apertura y disponibilidad de realizar trabajos en equipo e individual.



LAURA MARQUEZ HERNÁNDEZ

11 TALLER MATUTINO

LA MAYÉUTICA EN LA PRÁCTICA DE LA PSICOTERAPIA EXISTENCIAL

La Psicoterapia Existencial, bajo la premisa de que cada Px cuando tiene un problema también tiene dentro de sí la solución; "La verdad la lleva cada persona dentro de sí misma" (Sócrates)

Requisitos: Ropa cómoda, botella de agua y libreta para tomar notas.

K TALLER VESPERTINO

INTERVENCIONES LOGOTERAPÉUTICAS; EN BUSCA DEL SENTIDO Y LA IMPORTANCIA DE TRASCENDER

Abrazar la visión logoterapéutica en la práctica de la terapia existencial, a fin de encontrarle el sentido a las muchas circunstancias que nos acontecen.

Requisitos: Ropa cómoda, botella de agua y libreta para tomar notas.



GABRIELA NAVARRETE RAMÍREZ

12 TALLER MATUTINO

CONFRONTANDO Y ACEPTANDO MIS MIEDOS

Este taller está dirigido para personas que quieren descubrir sus miedos, confrontarlos y darles un sentido real desde su origen, dándose oportunidad de continuar su desarrollo personal de manera consciente y sin limitaciones.

Requisitos: Ropa cómoda, botella con agua, cuaderno, pluma, 4 globos #9, espejo donde puedan ver rostro completo, 2 vasos desechables, disposición a compartir.

L TALLER VESPERTINO

ACEPTAR, AMAR Y DEFENDER TU CUERPO PARA UN LOGRO REAL

En este taller aprenderás a aceptarte de manera efectiva y corporal, tendrás una experiencia vivencial que te permitirá descubrir tus necesidades, capacidades y habilidades corporales para defenderte, logrando ser constante ante un reto.

Requisitos: Ropa cómoda, botella con agua, cuaderno, lapicero, paliacate, 5 metros de resorte de 2 cm. aprox, saber su peso corporal, disposición a compartir y trabajar en grupo.



FRANCISCO CHARGOY ORTÍZ

13 TALLER MATUTINO

“REDES SOCIALES” COMO ESTRATEGIA DE DIFUSIÓN PARA PSICOTERAPEUTAS

Conocerás y aprenderás a utilizar las Redes sociales como estrategia de difusión para psicoterapeutas

1. Que es una red social, 2. Para que le sirve a un psicólogo o psicoterapeuta, 3. Contenidos 4. Historias, 5. Marca personal, 6. Segmentación, 7. Apps, 8. Bases de datos

Requisitos: Cuaderno y pluma

M TALLER VESPERTINO

HIPNOSIS ERICKSONIANA COMO RECURSO EN LA PSICOTERAPIA

La hipnosis Ericksoniana es un enfoque psicoterapéutico que usa el trance hipnótico para ayudar al paciente a utilizar sus propias asociaciones mentales, recuerdos para lograr sus propias metas terapéuticas.

Requisitos: Ropa cómoda, cuaderno y pluma.



JOSÉ LUIS MELÉNDEZ CORIA

14 TALLER MATUTINO

“ABRAZA TU SOMBRAS” TERAPIA Y LENGUAJE (TALLER TERAPÉUTICO 1ERA PARTE)

Es un taller práctico donde realizaremos una máscara en manualidad, la usaremos para descripción de la propia personalidad, entablaremos un dialogo con lo que subyace en el fondo de la máscara y su proyección como figura psicológica la sombra.

Requisitos: Ropa cómoda, veladora con vasito de cristal o plástico y llevar una botella personal de agua mineral, desayunar abundante, agua en ayunas, té, frutas y almuerzo.

N TALLER VESPERTINO

“ABRAZA TU SOMBRAS” TERAPIA Y LENGUAJE (TALLER TERAPÉUTICO 2DA PARTE)

Este taller tiene el propósito de entrar en contacto con la obscuridad de la personalidad y crear un contacto virtuoso con las áreas que poco se exploran en el cotidiano.

Requisitos: Comer muy bien y una cooperación para comprar un pastel.



CÉSAR AUGUSTO SOLANO MARTÍNEZ

15 TALLER MATUTINO

LOS SECRETOS DE MI CUERPO, UNA HISTORIA MANIFIESTA Y NO VERBALIZADA DE LAS DEUDAS FAMILIARES.

Por medio de una exploración transgeneracional, corporal (análisis de afecciones y singularidades corporales), así como una exploración fenomenológica, se podrá concientizar y clarificar los adeudos o asuntos inconclusos familiares que determinan en cierta forma la vida y actuar cotidiano de cada persona.

Requisitos: Ropa cómoda, Disposición a compartir, Conocimiento de aspectos generales de su familia

O TALLER VESPERTINO

LA RELATIVIDAD DEL PENSAMIENTO, CONSTRUCCIÓN DE DIFERENTES MUNDOS ENTRELAZADOS.

Taller enfocado al análisis, comprensión y construcción de diferentes posturas del pensamiento y su inherente influencia en su entorno.

Requisitos: Ropa cómoda, Disposición a compartir, almohada y cojín.



NOEMÍ MEJÍA MORALES

16 TALLER MATUTINO

RECONOCIENDO A MI MAGO INTERIOR

Que los participantes del taller logren identificar las fortalezas personales y espirituales que poseen, cómo las han construido y utilizado para vivir y actuar con voluntad de Sentido.

Requisitos: Cojines y ropa cómoda.



EDUARDO GARCÍA HERNÁNDEZ

P TALLER VESPERTINO

INTELIGENCIA EMOCIONAL: HACIA UNA TRASCENDENCIA DE LOS SENTIMIENTOS

El taller tiene como objetivo, conocer, identificar y autorregular las emociones, para dar paso hacia la trascendencia de los sentimientos, por lo que, aumenta progresivamente tu experiencia de: paz, alegría, amor, consciencia, unidad, y conexión con todo lo que te rodea.

Requisitos: Tapete de yoga o cobija, almohada o cojín y utilizar ropa cómoda.



PATRICIA MARCELA CRAST

17 TALLER MATUTINO

QUÉ DICE MI CUERPO CUANDO HABLA

El taller se orienta al trabajo vivencial a través de dinámicas psicocorporales que faciliten la cercanía, el contacto, la empatía, la liberación de estrés y la autoconciencia a través del conocimiento de los mensajes del cuerpo y su decodificación.

Requisitos: Ropa cómoda, calcetas, una toalla grande personal, toalla chica, un paliacate, 5 fotos de diferentes etapas de su vida, 1 foto de sus padres de cuerpo entero, 5 fotos familiares que les gusten y algunas que les desagraden, una fruta, un ramo pequeño de flores y una cobija individual.

Q TALLER VESPERTINO

BIOENERGÉTICA Y CONTACTO PSICOCORPORAL

El taller se orienta al trabajo vivencial a través de dinámicas psicocorporales que faciliten la cercanía, el contacto, la empatía, la liberación de estrés y la expresión de emociones bloqueadas en las tensiones crónicas del cuerpo.

Requisitos: Pants y calcetas y traer una toalla grande personal, una toalla chica, un paliacate, una cobija individual, un cojín grande (no almohada), flores y una veladora pequeña aromática.



CENTRO DE CONVENCIONES LA JOYA

INFORMES: ☎ 771 772 76 03 / 01 (771) 71 50 100 EXT. 103, 104 y 105

SÍGUENOS:     WWW.HUMANISTAHIDALGO.EDU.MX

COSTOS

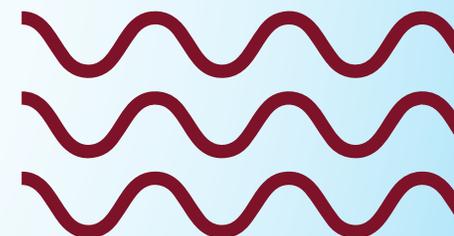
\$1,750 PÚBLICO EN GENERAL

\$1,500 ESTUDIANTES CON CREDENCIAL

\$1,300 COLABORADORES DEL IMSS HIDALGO

24.25.26

MAYO 2019



 Calle Mariano Arista No. 107
Col. Centro, Pachuca, Hgo.
C.P. 42000

 Atención: Lunes a Sábado
de 09:00 a 19:00

 771 772 76 03

 7135620 ext. 103, 104, 105

 promocion@uhh.edu.mx
difusion@uhh.edu.mx